



TSG Germania 1889 Dossenheim e.V.



LEITFADEN für Übungsleiterinnen und Übungsleiter



KÖRPERKONTAKT / HILFESTELLUNGEN

In manchen Situationen oder Sportarten lässt sich Körperkontakt, vor allem bei Hilfestellungen, nicht vermeiden. Achte darauf, die Kinder und Jugendlichen nicht an sensiblen Stellen zu berühren. Kündige Deine Hilfestellung bzw. den Körperkontakt an. Zwinge niemanden dazu, notfalls können die Kinder und Jugendlichen die Übung dann nicht ausführen. Sollte in spezifischen Situationen sehr enger Körperkontakt notwendig sein, beziehe sowohl die Kinder / Jugendlichen als auch die Eltern mit ein und erkläre, warum die Hilfestellung so notwendig ist.



KÖRPERKONZENTRIERTHEIT

Kommentiere keine Körper und achte darauf, keine Aussagen zu treffen, die sexualisiert sind oder zu Bodyshaming beitragen könnten



UMKLEIDEKABINEN

Vereinbare feste Regeln mit den Kindern / Jugendlichen. Grundlegend sollten keine Übungsleiterinnen und Übungsleiter in den Umkleidekabinen sein. Wenn ein Eintreten notwendig ist, dann erst nach vorheriger Ankündigung und mit Erlaubnis der Kinder / Jugendlichen. Benötigt ein Kind Hilfe, kann es auch vor die Umkleidekabine kommen. Du kannst Dich absichern, indem Du bspw. bei Besprechungen die Tür offen lässt.



TOILETTE

Kleinere Kinder benötigen ggf. noch Hilfe beim Toilettengang. Wenn möglich, schau, dass die Begleitpersonen in der Nähe sind und das übernehmen können. Sollte dies nicht der Fall sein, informiere die Eltern, dass Du das bei Bedarf übernimmst. Warte möglichst vor der Tür oder lasse sie offen.



RITUALE

In vielen Sportarten sind Rituale, in denen es zu Körperkontakt kommt, üblich, z.B. beim Jubeln, Einschwören auf den Wettkampf oder dem Schlachtruf. Kinder und Jugendliche sollten dabei nie gegen ihren Willen berührt werden. Achte bei Berührungen darauf, keine sensiblen Stellen zu berühren.





TSG Germania 1889 Dossenheim e.V.



LEITFADEN

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter



VERLETZUNGEN

Frage bei Verletzungen immer, ob es in Ordnung ist, die betroffene Person zu berühren, zu stützen oder ggf. vom Platz zu tragen.



SENSIBLE GESPRÄCHE

Achte darauf, bei sensiblen Gesprächen für die Transparenz am besten das Sechs-Augen-Prinzip anzuwenden. Ist das nicht möglich, bleibe in der Sporthalle / auf dem Sportplatz in Sichtweite von anderen oder lasse in einem separaten Raum die Tür offen.



SPORTBEKLEIDUNG

In manchen Sportarten ist die Sportbekleidung sehr speziell bzw. vorgegeben. Zwinge niemals Kinder / Jugendliche in Kleidung, in der sie sich nicht wohlfühlen.

